

歯ぎしりって 音 だけ?!

歯の先端の部分は 年齢とともに少しずつ擦り減っていきます
でも「歯ぎしり」や「かみしめ」が強いと 異常な擦り減りが起こります

「歯ぎしり」……何と言っても気になるのは「音」
ギリギリ ゴリゴリ……イビキとともに同室での安眠妨害だと嫌われモノ
でも この厄介モノはまわりから指摘されたり 自分でも気づくことがあります

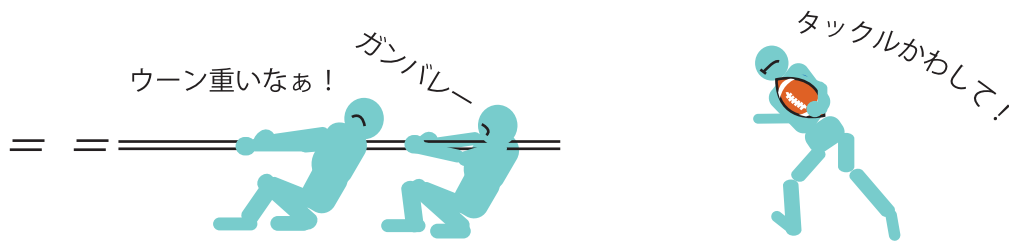


ところが もっと悪モノがあります 「くいしばり」という正体不明の曲モノです



音を出さないのでまわりの人は気づきにくい
本人も熱中しているので その瞬間は分からない

その結果 歯やアゴの骨ひいては 全身にもいろんな影響が!



- 舌の先が触れるところに 骨瘤(触れると固い骨のコブ)がある
- 楔状欠損(歯の付け根がクサビのように削れている)があり 時々ピリっとする
- 前歯(特に犬歯)が ナイフで切ったように短くなっている
- 奥歯の咬みあわせる面が 丸みがなくなり平らになっている
- 首から肩にかけて 疲れやコリが強い

心あたりがありましたら 歯科医師にご相談ください